



г. Темрюка
А. Лучшева

МЕНЮ

II неделя пятница
24 октября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макар. изделиями	250	23,98	7,12	12,30	25,00	192,50
Бутерброд (слив. масло, сыр)	50	18,72	7,40	13,70	14,80	212,00
Какао с молоком	200	18,85	5,00	4,40	35,20	186,00
Хлеб пшеничный	30	2,82	2,43	0,36	14,60	72,00
Фрукты (по сезону)	200	45,00	0,80	0,30	206,00	138,00
Итого:	730	109,37	22,75	31,06	295,60	800,50
Салат (свежие овощи)	80	17,24	0,49	7,07	0,40	109,00
Суп с перловой крупой	250	19,49	6,40	20,00	6,80	277,60
Шницель	90	85,54	14,10	10,90	14,30	75,60
Каша гречневая	150	9,48	8,50	7,80	37,00	303,60
Компот (свежие фрукты)	200	31,40	0,50	0,20	23,10	96,00
Хлеб ч/б	100	9,40	8,00	0,90	42,00	210,60
Итого:	870	172,55	37,99	46,87	123,60	1072,40
Итого за день:	1600	281,92	60,74	77,93	419,20	1872,90