

УТВЕРЖДАЮ

Организатор ГКОУ КК

Математика г.Темрюка

А. Лучшева



МЕНЮ

II неделя пятница

24 октября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макар. изделиями	250	24,28	8,50	7,80	28,00	218,00
Бутерброд (слив. масло, сыр)	60	27,99	7,40	13,00	14,80	212,00
Какао с молоком	200	18,85	5,00	4,40	35,20	186,00
Хлеб пшеничный	30	2,82	2,43	0,36	14,60	72,00
Фрукты (по сезону)	200	45,00	0,80	0,30	20,60	138,00
Итого:	740	118,94	24,13	25,86	113,20	826,00
Салат (свежие овощи)	250	21,32	0,50	8,20	1,20	102,00
Суп с перловой крупой	100	19,49	6,40	20,00	6,80	120,00
Шницель	180	100,69	17,80	17,50	15,30	286,00
Каша гречневая	180	11,20	10,20	9,00	44,40	303,60
Компот (свежие фрукты)	200	31,40	0,50	0,20	23,10	96,00
Хлеб ч/б	160	15,04	12,50	1,53	60,30	227,40
Итого:	1070	199,14	47,90	56,43	151,10	1135,00
Итого за день:	1810	318,08	72,03	82,29	264,30	1961,00