

# **Классный час**

## **«Береги время»**

Подготовила:  
учитель истории  
ГКОУ КК школы-интерната г. Темрюка  
Головань Елена Анатольевна

### Цель:

- 1) показать важность соблюдения режима дня; учить ценить время, быть пунктуальным;
- 2) коррекция распределения внимания путём расшифровки слов, логического мышления путём определения времени по часам;
- 3) воспитывать бережное отношение к вещам.

**Оборудование:** модель часов, конверты с заданиями.

### Ход

1. Организационный момент
2. Психологический настрой.

**Учитель:** -Я буду произносить слова шёпотом, а вы повторяете их вслух.

Мы – умные!

Мы – дружные!

Мы – внимательные!

Мы – старательные!

Мы – отлично учимся!

Всё у нас получится!

### **3. Вступительное слово учителя.**

- Ребята, скажите, что обозначают слова и числа: 1 ч., 1 сут., 1 нед.?
- А кто помнит, сколько минут в 1 часе? (60)
- Сколько часов в сутках? (24 часа)
- Сколько дней в 1 недели? (7) Назовите дни недели по порядку.
- А какой прибор нам помогает узнать время? (часы)

Как называется наш классный час, вы узнаете, если расшифруете слова.

### **1. Расположите столбики от самого маленького, до самого большого.**



### **2. Второе слово нужно отгадать с помощью геометрических фигур.**

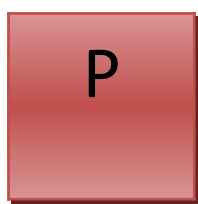
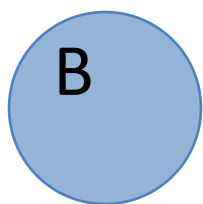
Круг

Квадрат

Ромб

Прямоугольник

Треугольник



Е

М

Я

Тема нашего классного часа «Береги время» (читают на доске)

- Сегодня на классном часе мы вспомним, как определяют время, узнаем, как нужно беречь время, чтобы всё успеть.

### **3. Работа над стихотворением «Валя-неуспеваля»**

- Послушайте внимательно стихотворение и подумайте над вопросом «О ком говорится в стихотворении?»

-Валя, вставай, умывайся,  
Завтрак готов, хватит спать! ...

-Валя, быстрее собирайся,  
Ведь опоздаешь опять!  
Валя с трудом просыпается,  
Нежится, сладко зевает.  
Долго с портфелем копается –  
Не поспевает.

В школе звонок будет вскоре  
На переменку. И вдруг  
Ожил весь класс: в коридоре -  
Валиных туфелек стук.

Если бы - без опоздания,  
Это была бы не валя!  
Классом дано ей прозвание  
Неуспеваля!

- Как прозвали Валю?

- Почему её так прозвали?

#### 4. Беседа о выполнении режима дня.

- В самом деле, почему одни всё успевают сделать, а другие и одного дела закончить не могут? Может быть люди, которые всё успевают, знают какую-то тайну времени или часы у них по – другому ходят?
- Могут ли часы ходить по-другому?
- Оказывается, тайна времени всё-таки есть.
- Что это за тайна, вы узнаете, когда отгадаете слово.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
а	б	в	г	д	е	ё	ж	з	и	й	к	л	м	н	о	п

18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
р	с	т	у	ф	х	ц	ч	ш	щ	ь	ы	ъ	э	ю	я

18	6	8	10	14

5	15	33

**РЕЖИМ ДНЯ**

А что такое режим дня?

**Режим дня** - это правильная организация дня и распределение своего сна, питания, труда. Чтобы расти здоровым, очень важно соблюдать режим дня.

#### 5. ИЗКУЛЬТМИНУТКА

- Ребята, давайте представим, что сейчас утро!. Я попрошу вас быть очень внимательными.

«С добрым утром!»

**Учитель:- Просыпайся!**

Дети -«Просыпаюсь!»

**-Поднимайтесь!**

- Поднимаюсь!

**- Умывайся!**

-Умываюсь!

- Обливайся!
- Обливаюсь!
- Вытирайся!!
- Вытираюсь!

- Одевайся!
- Одеваюсь!
- Собирайся!
- Собираюсь!
- И прощайся!
- И прощаюсь!

- Ребята, кто из вас внимательно слушал? Какие важные моменты утра мы пропустили? (зарядку и завтрак)

Мы знаем, время растяжимо. Оно зависит от того, как мы его используем.

- Что значит «Украть время?»

**Правило: содержите свои вещи , учебники и тетрадки в порядке.**

#### **6. Работа с пословицами.**

- Во все времена люди всегда ценили время. Об этом говорит тот факт, что про время складывали пословицы, поговорки, загадки, сочиняли сказки. А у нас февральский ветер перепутал пословицы. Вам нужно собрать эти пословицы.

ВРЕМЯ - КАК ВОРОБЕЙ: УПУСТИШЬ - НЕ ПОЙМАЕШЬ.

УПУСТИШЬ МИНУТКУ - ПОТЕРЯЕШЬ ЧАС.

КТО МНОГО ХОЧЕТ ЗНАТЬ, ТОМУ МАЛО НАДО СПАТЬ.

Мы с вами поговорили о бережном отношении к своему времени. А как нужно беречь время других людей?

**7. Игра «Кто прав? Почему?»** 1. Лена обещала прийти к Наташе за книгой. Наташа прождала её весь вечер, а Лена так и не пришла.

- Кто в этой ситуации поступил не правильно?

2. Саша засиделся за компьютером и совсем забыл, что он с классом идёт в кино. Он вбежал в кинотеатр после того, как начался фильм и стал пробираться на своё место.

- Как вы считаете, прав Саша?

3. Света взяла в библиотеке книгу на 2 недели, но забыла про это и сдала книгу только через 3 недели?

Права ли Света?

4 Ваня позвал Гену к себе в гости к 16.00 часам. Гена пришёл в назначенный час, а Ваня был занят другими делами.

- Кто не прав в этой ситуации?

### **8. Обобщение:**

Время идёт только вперёд. Потерянного времени не вернуть. Надо уметь беречь своё время и время других людей.

- Как нужно беречь время?

Послушайте советы часов:

1. Выполний режим дня: ложись спать и вставай в одно и то же время, в одни и те же часы садись за уроки, знай время для прогулки, для развлечений, для занятий спортом.

2. Никогда и никуда не опаздывай, приходи всегда в назначенный час.

3. Всегда рассчитывай своё время так, чтобы приходиться на 1-15 минут раньше.

4. Не заставляй других ждать себя.

5. Нельзя опаздывать к началу спектакля или кино, на уроки и мероприятия. Рассчитай время, чтобы прийти вовремя.

6. Если тебе кто-то обещал прийти к определённому времени, жди его, организуй своё время так, чтобы у тебя в этот момент не было других дел.

- Ребята, а какие стихи о времени и часах мы с вами знаем?

1. Ведут часы секундам счёт,

Ведут минутам счёт.

Часы того не подведут,

Кто время бережёт.

2. Кто жить умеет по часам

И ценит каждый час,

Того не надо по утрам

Будить по 10 раз.

3. И он не станет говорить,

Что лень ему вставать,

Зарядку делать, руки мыть

- И застилать кровать.
4. Умеет он одеться в срок,  
Умыться и поесть.  
Умеет встать он за станок,  
За парту в школе сесть.
5. С часами дружба хороша!  
Работай, отдыхай,  
Уроки делай не спеша  
И книг не забывай!
6. Чтоб вечером, ложась в кровать,  
Когда наступит срок,  
Ты мог уверенно сказать:  
- Хороший был денёк!

### **9. Итог.**

Давайте подумаем вместе:

- Какой же мы можем сделать вывод на всего, сегодня сказанного?
- Время необходимо людям. Его нельзя вернуть, поэтому его надо беречь.

Запомните хорошее правило:

**«Начиная любое дело, научитесь рассчитывать время»**

**Ребята! Со временем в ногу идите,**

**Не тратьте напрасно его, берегите.**

**Если привыкнешь режим соблюдать,**

**Будешь во всем и всегда успевать!**

Я вам желаю, чтобы каждый ваш день был прожит вами не зря!