

Уважаемые родители!

КОНФЛИКТ – это столкновение интересов, где удовлетворение желаний одной стороны обязательно несет ущемление воли другой. Это противостояние сопровождается сильными отрицательными эмоциями – обидой, гневом, враждебностью.

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

Наши СОВЕТЫ:

1. Прежде чем вы вступите в конфликт, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.

Как себя вести в конфликте с ребенком:

1. Выясните, в чем состоит причина конфликта. Для этого можно использовать уточняющие вопросы, которые позволяют понять и назвать чувства другого человека без оценивания. Еще немаловажное условие: выяснение причин должно проходить после того, как Вы овладели своими чувствами, без криков и ругани.
2. Четко сформулируйте, чего вы хотите и чего хочет ваш ребенок. К примеру: «Я хочу, чтобы посуда была чистой к моему приходу домой. Ты хочешь, чтобы у тебя было достаточно свободного времени для общения с друзьями».
3. Постарайтесь найти максимальное количество вариантов решения конфликта с учетом интересов всех участников.

Возможно составление письменного списка.

Лучше формулировать желаемое поведение в позитивной форме: не дрался, а спокойно общался с другими учениками; не сбегал с уроков, а присутствовал на всех занятиях. Чем более конкретные меры прописаны, тем больше вероятности, что они будут приняты и выполнены: **вместо уборки в комнате - сложить вещи в шкаф и навести порядок с книгами на письменном столе.**

4. Совместно дайте оценку всем вариантам и выберите тот, который максимально соответствует интересам всех участников взаимодействия. Будьте гибкими, если желаете достичь главного - разрешения конфликта.

5. Договоритесь действовать в соответствии с данным вариантом, старайтесь следовать договоренностям, желательно с указанием срока договоренности. К примеру, наш договор действует в течение следующей недели. В случае нарушения договоренности не судите строго ни ребенка, ни себя. Возможно, причина в том, что при выборе решения кто - то был не совсем искренним и на самом - то деле предложенный выход из ситуации кого - то не устраивал. Имеет смысл пересмотреть договоренность и вновь прийти к обоюдному согласию.

Предупреждение детско-родительских конфликтов:

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих правил:

- Всегда помнить об индивидуальности ребенка.
- Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.
- Стараться понять требования ребенка.
- Помнить, что для перемен нужно время.
- Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.
- Проявлять постоянство по отношению к ребенку.
- Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.
- Одобрять разные варианты конструктивного поведения.
- Совместно искать выход путем перемены в ситуации.
- Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».

- Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.
- Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.
- Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.
- Использовать положительный пример других детей и родителей.
- Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.
- Делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость.
- Научите ребенка справляться со своим гневом.
- Применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина.
- Предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать.
- Основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь.

И в заключение хотим сказать:

**Уважаемые родители!
ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ И ДОВЕРЯЙТЕ ИМ!**

Для успешного решения конфликтов между родителями и детьми чаще всего важно доверие в отношениях.

Использованные интернет – ресурсы и источники:

- 1 <https://nsportal.ru/shkola/sotsialnaya-pedagogika/library/2016/05/27/buklet-osobennosti-podrostkovogo-vozrasta>
- 2 <https://infourok.ru/buklet-osobennosti-podrostkovogo-vozrasta-1360730.html>
- 3 <https://multiurok.ru/files/buklet-dlia-roditelieliei-osobiennosti-podrostka.html>

ГКОУ КК ШКОЛА – ИНТЕРНАТ
г.ТЕМРЮКА

«ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИК КОНФЛИКТ С ДЕТЬМИ»



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Составила:
Педагог – психолог
Лазарева Т.В.

Темрюк, 2024