

## Массаж пальцев эластичным кольцом:

(Дети поочередно прокатывают массажные

**Массаж пальцев эластичным кольцом:**  
(Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики)



Раз – два – три – четыре – пять  
(разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять,  
Этот пальчик самый сильный,  
самый толстый и большой.

(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик для того,  
чтоб показывать его.

(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик самый длинный  
и стоит он в середине.

(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик безымянный,  
он избалованный самый.

(прокатывать кольцо по пальцу)

А мизинчик, хоть и мал,  
очень ловок и удал.

(прокатывать кольцо по пальцу)

и стоит он в середине.

(прокатывать кольцо по пальцу)

Этот пальчик безымянный,  
он избалованный самый.

(прокатывать кольцо по пальцу)

А мизинчик, хоть и мал,  
очень ловок и удал.

(прокатывать кольцо по пальцу)

**Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:**

**Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.

**Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

**Универсальность** - Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

**Простота применения** – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков /они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/

Этот кругленький дружок называется  
**Су-Джок**

Этот шарик разноцветный покатаем мы в  
руках.

Чтобы легче было думать, сила чтоб была  
в руках.

Покатаем по ладошкам он откроется вот  
так!

Там, волшебное колечко .

Ни большое, ни малое, в гости к  
пальчикам заходит.

Всем оно подходит.

**Желаю всем здоровья!**



Государственное казенное  
общеобразовательное учреждение  
Краснодарского края  
специальная (коррекционная) школа-  
интернат г. Темрюка

## Игры с массажным мячиком СУ ДЖОК



**Информация для родителей**

Подготовила:  
Бородина О.А.  
учитель-дефектолог

г. Темрюк  
2023

Никого я не боюсь (дети катают Су-Джок между ладоней).

## Уважаемые родители! Мы предлагаем вам массаж специальным шариком Су- Джок.

На ладони находится множество биологически активных точек. Эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладонками, дети активизируют работу этих точек. В каждом шарике есть «волшебное» колечко.



### Массаж эластичным кольцом

Он помогает стимулировать работу внутренних органов. Так как все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом. Для этого кольцо нужно надеть на палец и

С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладонки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

### Упражнения с массажными мячиками в стихах

#### Непростой шарик

Этот шарик непростой,  
Весь колючий, вот такой!

Меж ладошками кладем,  
Им ладошки разотрем.  
Вверх, вниз его катаем,  
Свои ручки развиваем.

Движения  
соответствуют  
тексту.



#### Массаж Су-Джок шарами

Я мячом круги катаю,  
Взад-вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму.  
И другой рукой начну.



#### Черепаха

(Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой)

Шла большая черепаха  
(дети катают Су-Джок между ладоней)

И кусала всех от страха,



Кусь, кусь, кусь, кусь, (Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).

### Зайки на лужайке

На поляне, на лужайке  
(катать шарик между ладонями)  
Целый день скакали зайки.  
(прыгать по ладошке шаром)  
И катались по траве, (катать вперед – назад)



От хвоста и к голове.  
Долго зайцы так скакали, (прыгать по ладошке шаром)

Но напрыгались, устали.  
(положить шарик на ладошку) Мимо змеи проползали, (вести по ладошке)

«С добрым утром!» - им сказали.  
Стала гладить и ласкать  
Всех зайчат зайчиха-мать.  
(гладить шаром каждый палец)



Свернулся ёжик клубком -  
Покатился кувырком.

По ямкам и кочкам.

По тропкам и мосточкам.

Мимо ёлок и клёнов,

Мимо кедров зелёных.

По мягкой травке.

По жёсткому песку.

Глубокого оврага

Крутому бережку.

Вокруг горок и бугорков.

Вдоль речек и ручейков.

Мимо белки с шишкой.

Мимо косолапого мишки.

Мимо кукушки.