

Неделя психологии

В рамках проведения Недели психологии в школе-интернате г.Темрюка прошел мастер-класс «Путешествие по осеннему лесу» (педагог-психологи Штеле В.В.и Кочурова Д.А.) по развитию групповой креативности, направленный на реализацию потенциальных возможностей обучающихся начальных классов, творчества как основы самовыражения и самореализации. На занятии ребята учились замечать и называть изменения в природе: похолодало, осадки, ветер, созревают плоды и корнеплоды, птицы улетают на юг. Свои знания о признаках осени учащиеся показали на картине, дополнив её аппликацией и пластилинографией.



С учащимися 9-х классов был проведен тренинг по развитию стрессоустойчивости «Я обретаю силу» (педагог-психолог Шестакова А.В.). Юноши и девушки участвовали в играх, способствующих группообразованию и упражнениях, помогающих избавиться от стресса, напряжения, проверили уровень стресса, ответив на вопросы теста "Мой уровень стресса", послушали мини-лекцию

«Кратковременные эффективные средства борьбы со стрессом». А в завершении занятия психолог раздала памятки "Первая помощь при стрессе".



Для родителей учащихся нашей школы педагоги-психологи подготовили рекомендации «Проблемы общения детей. Психология общения» и «Внимание к внутреннему миру подростка».

В завершении Недели психологии и педагоги школы приняли участие в тренингах по снятию эмоционального напряжения. Учителям были предложены упражнения «Яблочко и червячок», «Муха» и «Поочередное дыхание».

