

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ КК

школы-интерната г.Темрюка

Г.А. Лучшева



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧЕНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СПАРТА» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
3. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Программа включает в себя основных направлений развития спортивно оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Дата	Ответственные
1.Организационная работа		
Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренние зарядки перед занятиями	Август	Администрация школы
Выбрать и утвердить совет спортивного школьного клуба «Спарта» на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Заместитель директора по ВР - Титова Т.Д. руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Составить и утвердить план работы ШСК на 2025-2026 учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК — Сергиенко В.С., учителя физической культуры -Иванова Е.Н., Сергиенко В.С.
Подготовить рекомендации для педагогов по вопросам организации оздоровительных мероприятий	Сентябрь	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Разработать и утвердить календарный план	Сентябрь	руководитель ШСК –

спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2025- 2026 учебный год		Сергиенко В.С.
Провести беседы в классах о режиме дня, о порядке проведения зарядки, подвижные игры на переменах и физкультминутки	До 15 сентября	Классные руководители, воспитатели
Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Физорги классов
Проводить физкультминутки на уроках, самоподготовках	Ежедневно	Учителя-предметники, воспитатели.
Проведение бесед с классными руководителями, воспитателями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и ведении «Часа здоровья»	В течении года	Классные руководители, воспитатели
2. Спортивная работа в классах, спортивных секциях кружках		
Назначить физорга в каждом классе для организации подвижных игр на переменах и подготовке команд к школьным спортивно-массовым мероприятиям	Сентябрь	Классные руководители, воспитатели
Организовать спортивные секции и кружки; (подготовить списки занимающихся и расписание секций и кружков)	сентябрь	Руководители кружков и секций
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в общеобразовательной организации		
Мониторинг двигательных возможностей и физической подготовленности обучающихся воспитанников	Сентябрь Май	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя»	Сентябрь	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Военно-спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие»	Октябрь	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Товарищеские встречи по баскетболу посвященный году Защитника Отечества	Ноябрь	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Соревнования по шахматам.	Декабрь	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Первенство школы по теннису	Январь	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Спортивные мероприятия проводимые ко Дню Защитника Отечества (А ну ка мальчики, а ну ка девочки)	Февраль	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Дни ГТО (сдаем нормативы ГТО)	Март	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Соревнования посвященные «Всемирному дню здоровья»	Апрель	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Веселые старты	Май	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.

4. Информационно-пропагандистская и профилактическая работа		
Участвовать в краевых и всероссийских акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организовывать и проводить конкурсы, мероприятия по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	Ежемесячно	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Пополнять информационный стенд ШСК	В течении года	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Оформлять и дополнять интернет страницу ШСК	В течении года	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Давать информацию на сайт общеобразовательной организации в новостную ленту об итогах проведенных соревнований.	В течении года	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
5. Работа с родителями (законными представителями) и педагогическим коллективом		
Организовать консультации для родителей (законных представителей) по вопросам физического воспитания детей в семье, закалять и укреплять их здоровье: - «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка»; «Чтобы ребенок рос здоровым»; «Правильное питание и здоровье»	В течении года	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Оказывать помощь классным руководителям, воспитателям в проведении спортивных часов, внеклассных мероприятий.	В течении года	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Оказывать помощь классным руководителям, воспитателям в планировании работы с обучающимися, воспитанниками с учетом плана физкультурно-спортивной работы	В течении года	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
6. Организационно-хозяйственная деятельность		
Подготовка спортивного зала, спортивного инвентаря.	Август	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Подготовка спортивной площадки.	Август	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.
Слежение за правильным хранением инвентаря.	В течении года	Учителя физической культуры
Приобретение наградной атрибутики.	В течении года	руководитель ШСК – Сергиенко В.С.

Руководитель школьного спортивного клуба «Спарта»  Сергиенко В.С.