

## Меню на 03.04.2025 года



АОУ  
Темюка  
Ф. Михайлова

### Завтрак

№ п/п	№ рел.	Наименование продукта	Вес блюда, г	энергетическая и ценность ккал	7-11 лет			12 лет и старше						
					Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость			
1	№ 164	Суп молочный с рисовой крупой	250	164,70	6,00	7,10	20,60	22,22	250	164,70	6,00	7,00	20,60	22,22
2	№ 96	Бутерброд (слив. масло, повидло)	50	116,00	1,90	3,80	18,90	11,52	60	116,00	1,90	3,80	18,90	13,60
3	№ 499	Какао с молоком	200	186,00	5,00	4,40	35,20	11,79	200	186,00	5,00	4,40	35,20	11,79
4	№ 108	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,43	0,36	14,60	4,53	30	72,00	2,43	0,36	14,60	4,53
5	№ 518	Сок фруктовый	200	92,00	1,00	0,20	0,20	16,00	200	92,00	1,00	0,20	0,20	16,00
6	№ 590	Кондитерские изделия	20	52,50	0,42	0,49	11,60	5,60	20	52,50	0,42	0,49	11,60	5,60
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>683,20</b>	<b>16,75</b>	<b>16,35</b>	<b>101,10</b>	<b>50,06</b>	<b>760</b>	<b>683,20</b>	<b>16,75</b>	<b>16,25</b>	<b>101,10</b>	<b>52,14</b>

### Обед

№ п/п	№ рел.	Наименование продукта	Вес блюда, г	энергетическая и ценность ккал	7-11 лет			12 лет и старше						
					Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость			
1	№ 107 (6)	Помидор соленый (нарезка)	60	16,00	0,60	0,60	2,10	10,65	80	21,30	0,80	0,80	2,80	13,83
2	№ 131	Свекольник	250	97,00	2,90	4,45	12,00	33,77	250	97,00	2,90	4,45	12,00	33,77
3	№ 396	Жаркое по-домашнему с курницей	230	349,00	23,00	20,00	19,00	74,48	250	432,00	28,00	25,00	24,00	83,64
4	№ 508	Компот (сухофрукты)	200	110,00	0,50	0,00	27,00	14,71	200	110,00	0,50	0,00	27,00	14,71
5	№ 110	Хлеб ч/б	100	210,60	8,00	0,90	42,00	15,10	160	227,40	12,50	1,53	60,30	24,16
<b>Итого:</b>			<b>840</b>	<b>782,60</b>	<b>35,00</b>	<b>25,95</b>	<b>102,10</b>	<b>148,71</b>	<b>940</b>	<b>887,70</b>	<b>44,70</b>	<b>31,78</b>	<b>126,10</b>	<b>170,11</b>