УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГКОУ КК
школы-интерната г.Темрюка
Е.Е. Михайлова

Меню на 02.04.2025 года

Завтрак

			7-11 лет						12 лет и старше					
№ п/п	№ рец.	Наименование продукта	Вес блюда, г	энергетическая ценность ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость	Вес блюда, г	энергетическая ценность ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
1	№ 262	Каша манная молочная	250	269,00	7,80	9,70	38,60	14,74	250	269,00	7,80	9,70	38,60	15,16
2	№ 97	Бутерброд (масло слив., сыр)	50	212,00	7,40	13,70	14,80	14,14	60	212,00	7,40	13,70	14,80	21,50
3	№ 494	Чай с лимоном	200	61,00	0,00	0,00	15,00	5,51	200	61,00	0,00	0,00	15,00	5,51
4	№108	Хлеб пшеничный	30	72,00	2,43	0,36	14,60	4,53	30	72,00	2,43	0,36	14,60	4,53
5	№ 517	Йогурт	180	156,00	9,00	5,70	15,00	48,90	180	156,00	9,00	5,70	15,00	48,90
6	№ 590	Кондитерские изделия	20	52,50	0,42	0,49	11,60	5,60	20	52,50	0,42	0,49	11,60	5,60
		итого:	**730**	**822,50**	**27,05**	**29,95**	**109,60**	**38,92**	**740**	**822,50**	**27,05**	**29,95**	**109,60**	**46,70**

Обед

			7-11 лет						12 лет и старше					
№ п/п	№ рец.	Наименование продукта	Вес блюда, г	энергетическая ценность ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость	Вес блюда, г	энергетическая ценность ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
1	№ 353	Сельдь с луком	80	108,80	7,70	16,20	30,40	56,49	100	136,00	9,60	20,30	30,80	78,86
2	№ 132	Рассольник "Домашний"	250	129,00	6,70	14,80	44,00	34,17	250	129,00	6,70	14,80	44,00	34,17
3	№ 366	Бефстроганов	90	181,00	20,40	18,60	3,24	139,91	100	201,00	22,70	20,70	3,60	155,16
4	№ 429	Картофельное пюре	150	138,00	3,15	6,60	26,30	12,88	180	165,60	3,70	7,40	29,50	15,02
5	№508	Компот (сухофрукты)	200	110,00	0,50	0,00	27,00	14,71	200	110,00	0,50	0,00	27,00	14,71
6	№110	Хлеб ч/б	100	210,60	8,00	0,90	42,00	15,10	160	227,40	12,50	1,53	60,30	24,16
		итого:	**870**	**877,40**	**46,45**	**57,10**	**172,94**	**273,26**	**990**	**969,00**	**55,70**	**64,73**	**195,20**	**322,08**