

Что входит в стандартную диспансеризацию?

Перечень обязательных услуг зависит от пола, возраста и наличия сопутствующих состояний. Однако стандартный список примерно одинаков для большинства возрастных категорий и включает:

- Первичное анкетирование и измерение антропометрических показателей (вес, рост, индекс массы тела).
- Общий анализ крови, биохимию крови (уровень сахара, липидный профиль, креатинин, общий белок и мочевины).
- Анализ мочи, электрокардиограмму (ЭКГ), рентгенографию грудной клетки (флюорографию).
- Женщины проходят дополнительное скрининговое обследование молочных желез и шейки матки, мужчины старше 45 лет — обследование предстательной железы.
- Консультация терапевта, офтальмолога, невролога, хирурга и стоматолога.

Этот объем обследований соответствует требованиям Приказа Минздрава РФ №872н от 27 апреля 2021 года.



Как и где пройти диспансеризацию?

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (поликлиника или центр здоровья). Вам понадобятся:



Паспорт гражданина РФ.



Полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

Вы можете записаться на прием онлайн через сайт Госуслуги, мобильное приложение ЕМИАС или непосредственно через регистратуру учреждения. Обратите внимание, что диспансеризация осуществляется **бесплатно** и доступна каждому взрослому гражданину России.

Рекомендуемая периодичность прохождения диспансеризации:



До 39 лет включительно — каждые **три года**.



После 40 лет — каждый **год**.

Таким образом, диспансеризация обеспечивает индивидуальный подход к здоровью каждого россиянина и способствует снижению заболеваемости и смертности в стране.



Диспансеризация: Общие сведения

Диспансеризация — система обязательных регулярных медицинских обследований, направленная на своевременное выявление серьезных заболеваний и снижение уровня смертности от предотвратимых причин. Регулярные диспансеризации позволяют выявить патологии на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Согласно данным Росстата, регулярное прохождение диспансеризации снижает вероятность смерти от основных групп заболеваний на **15–20%**. Эта мера включена в государственную программу охраны здоровья россиян и реализуется согласно нормативным актам Минздрава РФ.



Профосмотр vs Диспансеризация

Объем исследований

Профосмотр ограничивается базовыми процедурами (измерением давления, опросом врача-терапевта, иногда сдачей общих анализов). Диспансеризация же включает целый ряд специализированных тестов и визитов к врачам разных направлений.

Цель

Профосмотр направлен на определение пригодности работника к выполнению профессиональных обязанностей, диспансеризация призвана оценить общее состояние здоровья и предотвратить хронические заболевания.

Частота

Профосмотр обычно ежегодный, диспансеризация обязательна каждые **три года**, начиная с совершеннолетия, а после достижения определенного возраста частота увеличивается.



Углубленная диспансеризация

Особенностью является дополнительная диспансеризация для лиц, перенесших коронавирусную инфекцию COVID-19. Ее цель — обнаружение остаточных явлений после заболевания и профилактика дальнейших осложнений. Такая форма диспансеризации включает следующие компоненты:



Определение уровня гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов в общем анализе крови.



Изучение показателей свертываемости крови (**D-димер**) для исключения тромбоза.



Электрокардиограмма (ЭКГ) и ультразвуковое исследование сердца (ЭХОКГ) для проверки сердечно-сосудистых функций.



Оценка дыхания методом спирометрии и компьютерной томографии грудной клетки (КТ) при подозрении на пневмофиброз.

Эта программа рекомендована Минздравом РФ и стала обязательной для тех, кто перенёс COVID-19 тяжелой степени тяжести.



Репродуктивное здоровье: Специализированная диспансеризация

Программа репродуктивного здоровья предусмотрена специально для подготовки к рождению здорового потомства и сохранения репродуктивных возможностей. Данный вид диспансеризации важен для обоих полов и подразумевает обязательное проведение ряда ключевых исследований:

-  Осмотр врачом-гинекологом/androлогом.
-  Исследование гормонального статуса организма.
-  Анализы на половые инфекции и венерические заболевания.
-  Специальные тесты для оценки функциональности яичников у женщин и сперматозоидов у мужчин.

Эти меры помогают минимизировать риски бесплодия и повысить шансы на успешное зачатие и рождение здоровых детей.

