

**С 11 ПО 17 АВГУСТА 2025 ГОДА
В РОССИИ ПРОХОДИТ**

**НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ
СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**



**ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК**

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

-это группа болезней сердца и
кровеносных сосудов.

В эту группу входят:

- ишемическая болезнь сердца
- болезнь сосудов головного мозга
- болезнь периферических артерий
- ревматическая болезнь сердца
- врожденный порок сердца
- тромбоз глубоких вен и эмболия легких



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК



ИНФАРКТ

- неотложное состояние,
чаще всего вызванное тромбозом
коронарной артерии.

Симптомы:

- сильная давящая боль, в груди, отдающая в челюсть, плечо, спину
- нитроглицерин не снимает боли
- повышенная температура
- сильная слабость, нехватка воздуха, ощущение тревоги.

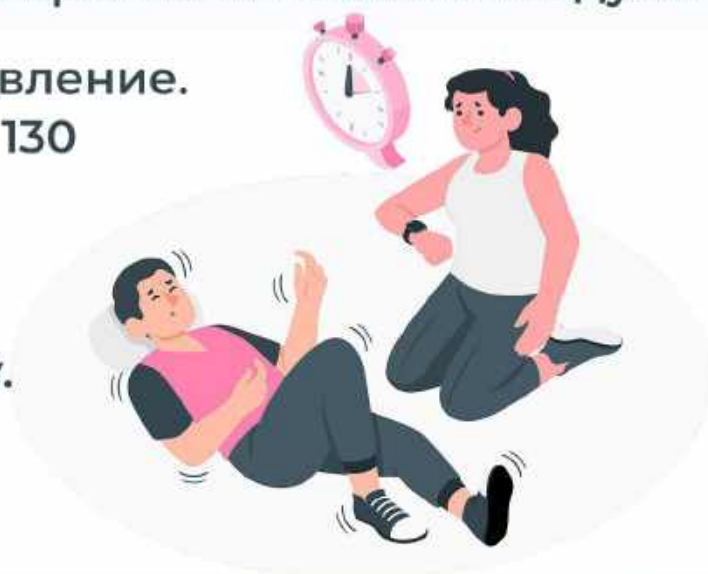


ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК



ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАКРКТЕ

1. Уложить больного на спину или придать удобное ему положение полусидя.
2. Стабилизировать свое психоэмоциональное состояние, обеспечить больного комфортным температурным режимом и притоком свежего воздуха.
3. Измерить артериальное давление.
Если его показатели менее 130 мм рт. ст., то от приема Нитроглицерина лучше отказаться.
Сосчитать пульс за 1 минуту.



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК



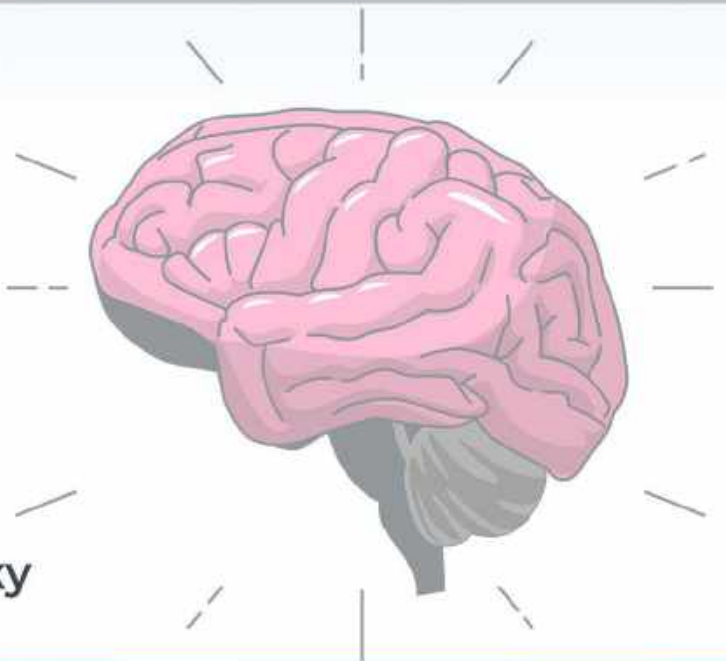
ИНСУЛЬТ

- заболевание, при котором нарушается кровообращение головного мозга.

Причиной, как правило, является закупорка, сужение или разрыв артерии, питающей головной мозг.

Симптомы:

- утрачено равновесие и координация
- опущен уголок рта
- неразборчивая речь и непонимание речи другого человека
- неспособность поднять руку или ногу.



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК



ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАКРКТЕ

4. **Дать больному под язык таблетку нитроглицерина (или другого нитратсодержащего препарата), через 5 минут повторить прием этого препарата, если показатели артериального давления не менее 130 мм рт. ст.**

До приезда скорой помощи можно дать 2-3 таблетки.

Если после дозы у больного возникает сильная пульсирующая боль в голове, то дозу следует сократить до 1/2 таблетки.

5. **После прибытия медиков следует сообщить им показатели АД и пульса, перечислить наблюдающиеся у больного симптомы и принятые им препараты.**



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК



ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

1. Предотвратить падение, уложить больного на спину, приподняв ему голову на 30 градусов.
2. Избавить больного от стесняющих его дыхание вещей и обеспечить комфортный температурный режим и приток свежего воздуха.
3. При появлении у больного тошноты и рвоты необходимо повернуть его голову на бок.



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК



ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

4. Каждые 5 минут измерять давление и пульс. При значительной артериальной гипертензии (180-220 мм рт. ст.) следует попросить пациента задержать дыхание.

Если есть возможность, то для снижения давления можно использовать каптоприл (под язык) или другой антигипертензивный препарат, который ранее принимался больным.

НЕЛЬЗЯ пользоваться сосудорасширяющими средствами (но-шпа, спазмалгон и пр.) и мочегонными.

Эти препараты резко снижают артериальное давление и состояние больного ухудшится.

5. Измерить температуру и при ее повышении до 38 градусов и выше дать больному принять 2 таблетки парацетамола (другими жаропонижающими пользоваться нельзя).
6. Если больной в сознании, то необходимо поддерживать его в таком состоянии, ненавязчиво с ним разговаривая.



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

