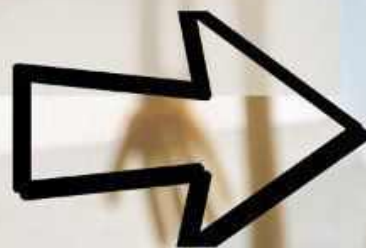




ГБУЗ «Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики» МЗ КК

ЧТО ТАКОЕ ОСТЕОПОРОЗ И КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ?





ГБУЗ «Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики» МЗ КК

ЧТО ТАКОЕ ОСТЕОПОРОЗ

Остеопороз – это системное заболевание, для которого характерно уменьшение костной массы и нарушение микростроения костной ткани; выражается повышенной хрупкостью костей.

Клиническое проявление остеопороза – переломы, которые могут возникать даже от незначительной механической нагрузки.



ГБУЗ «Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики» МЗ КК

ПОЧЕМУ РАЗВИВАЕТСЯ ОСТЕОПОРОЗ

В основе остеопороза лежит несоответствие между образованием костной ткани и ее резорбцией (разрушением).

Эти два процесса постоянно протекают в костях, но в норме процессы синтеза преобладают над процессами разрушения. За образование кости отвечают клетки остеобласты, а за ее резорбцию – остеокласты.

В 95 % случаев остеопороз является первичным и преимущественно обусловлен наступлением менопаузы – стойким прекращением функции яичников и связанным с этим дефицитом эстрогенов.

Однако в 5 % случаев заболевание может быть вторичным, развивающимся вследствие эндокринных, пищеварительных и иных расстройств.



ВЕРОЯТНОСТЬ ОСТЕОПОРОЗА МОГУТ ПОВЫШАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ФАКТОРЫ РИСКА:

- преждевременная менопауза (стойкое прекращение менструаций до 40-летнего возраста);
- ревматоидный артрит;
- эпилепсия и прием противоэпилептических препаратов;
- низкая масса тела (индекс Кетле менее 20);
- длительный стаж курения в настоящее время;
- сахарный диабет первого типа;
- операции по удалению части желудка в прошлом;
- длительный прием кортикостероидных препаратов;
- повышенная функция коры надпочечников;
- повышенная активность паращитовидных желез;
- переломы верхнего отдела бедренной кости у одного из родителей.



ГБУЗ «Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики» МЗ КК

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ОСТЕОПОРОЗ

К сожалению, до первого перелома клинические проявления остеопороза, как правило, отсутствуют.

Именно **поэтому эпидемию называют «тихой».**

Об остеопорозе могут свидетельствовать следующие симптомы:

- сутулая спина;
- появление горба;
- уменьшение роста тела (более чем на 3–4 см);
- появление кожных складок на спине, напоминающих «елочку» (обусловлены сращением тел позвонков между собой);
- боли в костях и спине.